



Cumbre y fortín de Cabeza Lijar

PASEOS
TEMÁTICOS
POR
GUADARRAMA

Cabeza Lijar



PASEOS
TEMÁTICOS
POR
GUADARRAMA



Cabeza Lijar

Los orígenes del montañismo



Cabeza Lijar

“ EL RECORRIDO ”

Este recorrido te acerca a la cumbre más alta del municipio de Guadarrama, Cabeza Lijar (1823 m), límite provincial entre Madrid, Segovia y Ávila. Frecuentado ya por los primeros exploradores y excursionistas de la Sierra de Guadarrama, ahora conocerás y descubrirás este paraje, y para ayudarte encontrarás a lo largo del recorrido varios hitos explicativos. En esta ruta hay un total de siete cuya numeración puedes ver junto al título de cada uno.

Ruta circular que parte del Alto del León (1508 m), comparte inicio y final del recorrido con la ruta de los Álamos Blancos: Una Gota de Color. Desde el Alto del León se toma la pista forestal hacia Peguerinos, en dirección Sur y a la espalda del monumento del León, continuando hasta llegar a un paso canadiense. Aquí se abandona la pista forestal eligiendo el sendero de la derecha (el GR- 10) que asciende por el pinar. Según se va ganando altura, sorprenden las vistas panorámicas de la Sierra. El sendero culmina en el Cerro de la Gamonosa, llegando hasta una amplia pradera en

la que si nos desviamos a la izquierda descubriremos un observatorio de la Guerra Civil que mantiene sus fantásticas vistas del valle y Sierra de Guadarrama. Para seguir la ruta hay que retornar al sendero y descender hacia la pista forestal que va a Peguerinos. Tras avanzar unos metros, se toma un desvío hacia la derecha hasta encontrar un muro de piedra, límite entre Madrid y Segovia. Cruzando la puerta, el recorrido transita por Segovia, entre roquedos que dejan claros los efectos de la erosión en las formas modeladas y fracturas de las rocas. Esta es la parte con mayor desnivel del recorrido, inmersa ya de pleno en un ecosistema típico de alta montaña.

Casi llegando a la cumbre, se vuelve a cruzar el muro retornando a Madrid y culminando la ascensión a Cabeza Lijar. La cumbre conserva otro fortín de la Guerra Civil, hito histórico ahora convertido en refugio y privilegiado mirador con una extraordinaria panorámica de la Sierra de Guadarrama: la hoya de El Espinar, la comarca del Alto del Guadarrama y la Sierra de Malagón. La vuelta se realiza por el mismo recorrido hasta el muro de piedra que cruza con la pista forestal hacia Peguerinos. En este punto se puede repetir la ruta de subida o continuar por la pista forestal, de escasa pendiente y muy buen firme, que nos conduce hasta el Alto del León.

“ RECOMENDACIONES ”



- Respetar la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia. No dejar basuras.
- Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- No abandonar los caminos señalizados.
- Lleva un calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- Cierra bien puertas y pasos; el ganado puede salirse.
- Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- Se permite la caza de octubre a febrero, miércoles, sábados, domingos y festivos. Ten precaución y no salgas de los senderos.

“ FICHA TÉCNICA ”

Longitud: 7,29 km
Duración: 4 h
Dificultad: Media-alta
Cota mínima: 1508
Cota máxima: 1812
Salida: Puerto del León



Cabeza Lijar



1

Puerto de Guadarrama
El Puerto de Guadarrama como paso estratégico de la Sierra.

2

Montaña y refugio
Caminos y huellas de la Guerra Civil.

3

Sentimiento de aventura
Cruzar la sierra fue aventura peligrosa, pero despertó interés en grupos científicos, educativos, deportivos y militares.

4

Conocimiento geológico
La Sierra fue escenario del primer estudio geológico en España en 1864.

5

Sabiduría botánica
Desde finales del s. XIX los primeros botánicos pasearon por la Sierra de Guadarrama.

6

Experimentar la observación
Naturalistas extranjeros y nacionales compartieron recorridos y conocimientos por la Sierra.

7

Entendiendo el paisaje
Por estas cumbres se forjaron las primeras sociedades de alpinismo en España.

8

Mirador de las tres provincias
Panorámica desde Cabeza Lijar donde Ávila, Segovia y Madrid comparten límites.

